

中央公民館主催講座

かんたん 薬膳教室

2024

10/14(月・祝)

10:00~12:00

身近な食材で作ることができる薬膳を学び、
自然の恵みの力で心と身体を整えませんか。

場 所

津山市中央公民館 調理室
(津山市大谷600)

定 員：16名(応募者多数の場合は抽選)

参加費：1,000円 申込期限：10月3(木)



講師 久保敦子さん
(国際中医薬膳師)

電子申請



お申し込み

または電話 (平日午前9時~午後5時)でお申し込み
ください。TEL 0868-24-5111