

中央公民館主催講座

かんたん 薬膳教室

2024

8/22 木

10:00~12:00

身近な食材で作ることができる薬膳を学び、
自然の恵みの力で心と身体を整えませんか。

場所 津山市中央公民館 調理室
(津山市大谷600)

定員：16名 (応募者多数の場合は抽選)

参加費：1,000円 **申込期限**：8月13 (火)

講師 久保敦子さん
(国際中医薬膳師)



電子申請



お申し込み

または**電話** (平日午前9時~午後5時)でお申し込み
ください。TEL **0868-24-5111**