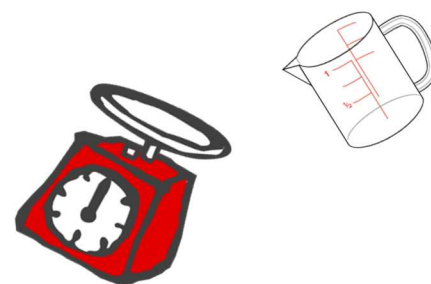


# 令和6年度 今後の予定



- ◆7月31日(水) 10:00~11:30  
「小学生ものづくり体験 ブラックホールライトをつくろう」  
講師 谷口正己さん

- ◆8月22日(木) 10:00~12:00  
「かんたん薬膳教室」  
講師 久保敦子さん(国際中医薬膳師)



- ◆9月11日(水) 11:00~12:00  
健康講座「高血圧にご用心」  
講師 清水 春美さん  
(津山中央病院 心不全療養指導士)



- ◆10月14日(祝・月) 10:00~12:00  
「かんたん薬膳教室」  
講師 久保敦子さん(国際中医薬膳師)

- ◆2月6日(木) 10:00~12:00  
「かんたん薬膳教室」  
講師 久保敦子さん(国際中医薬膳師)