

高血圧にご用心

健康づくり講座

9 / 11 **水**
11時～12時

講師：清水春美さん
津山中央病院
心不全療養指導士

参加費
無料

高血圧の予防、自己管理などを学びましょう

場所：中央公民館 1階 大会議室

定員：20人程度 申込締切：9月2日(月)

申込み方法

電子申請もしくは電話(平日9:00～17:00)にて

お申し込みください。

電子申請



津山中央公民館

〒708-0882 津山市大谷600 TEL:0868-24-5111