

かんたん 薬膳教室

2025

10/13
10:00～12:00（月・祝）

身近な食材で作ることができる薬膳を学び、
自然の恵みの力で心と身体を整えませんか。

場 所

津山市中央公民館 調理室
（津山市大谷600）

定 員：16名（応募者多数の場合は抽選）

参加費：1,000円 申込期限：10月2日（木）

調理後試食します



講師 久保敦子さん
（国際中医薬膳師）

電子申請

お申し込み



または電話（平日午前9時～午後5時）でお申し込み

ください。TEL 0868-24-5111