



# 公民館だより

令和5年1月1日  
津山市二宮公民館 発行

新年おめでとうございます 本年もよろしくお祈りします

公民館主催講座【新暮らしの学習講座】主催

## 『筆ペン教室』開催しました

12月2日(金)

芳名帳への記帳を練習



津山市・山陽新聞合同主催

## 『スマホ教室』開催しました

アプリの追加・インターネット・LINEの使い方受講

12月13日(火)



## 参加者募集のご案内

公民館主催講座【新暮らしの学習講座】主催

### 『こんにやく作り』

日時…1月30日(月) 午前10時～

場所…公民館調理室

定員…5～6人程度

参加費…300円

こんにやく作りが  
初めての方優先です

【新講座誕生】

### 『エアロビクス&ピラティス教室』

日時…毎月第2・4木曜日

12時～エアロビクス教室(中級クラス)

13時～ピラティス運動教室(マットを使っ

た筋トレ運動、初めての人でもOK)

参加費…各教室1回700円

持ち物…シューズ・ヨガマット

その他…初回見学体験は無料

公民館  
より

### 『ピラティス運動無料体験会』

しっかり体を動かし、肩こり腰痛予防で姿勢も改善

日時…1月24日(火) 10時30分～

持ち物…ヨガマット(なければバスタオル) 飲み物

### 『つやまっこよみきかせキャラバン』

1月30日(月) 午前10時から研修室にて、0～3歳児までの親子を対象にした、読書ボランティアによる「読み聞かせ」と保健師による「育児指導と相談」を開催します。

【市民の健康と福祉のまちづくり二宮支部】主催

### 『アイススケート教室』

日時…1月22日(日) 午前9時

場所…アイスランド津山 現地集合

定員…30人(保護者同伴でお願いします)

参加費…1人200円

その他…必ず手袋を持参して下さい

**\*各講座とも参加申し込みは二宮公民館まで\***

12月25日(日)『クリスマスコンサート』は都合により中止となりました、参加を楽しみにされていた方には申し訳ありませんでした。

\*公民館文化祭を3月に予定しています。詳細については次号にてお知らせします

\*忘れ物(傘・カーディガン)



二宮公民館

☎・Fax 28-3292

kou-nino@mx1.tvt.ne.jp