

回覧

広野公民館便り

2023年度
9号
2023年12月

発行 連合町内会広野支部
広野公民館

☎ Fax (0868) 29-0380
e-mail: kou-hiro@mx1.tvt.ne.jp
HP : www3.tvt.ne.jp/~kou-ie/hirono.html

☆高齢者の食育栄養改善研修会のご案内

食べるから始めて 健康を保とう！

主催：愛育委員会広野支部

共催：市民の健康と福祉のまちづくり推進事業

ときとばしょ：

令和6年 1月24日(水) 10:30～ 河面公会堂
1月29日(月) 10:30～ 福井公会堂
1月31日(水) 10:30～ 田熊ふれあいセンター

※詳しくは別途「愛育委員会」からご案内を差し上げます。

「高齢化に因る筋力や心身の活力の低下（フレイル）予防を元気なうちから始めましょう！」というものです。

講師：森上真由美氏
(津山市健康増進課)

- ・フレイル予防
- ・フレイル予防メニュー

参加者には紹介メニューの材料の一部をお持ち帰りいただきます。

【裏もご覧下さい】

☆ 広野子ども歌舞伎大成功でした

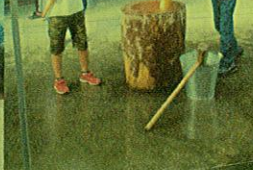


田熊の舞台国の重要有形民俗文化財指定50周年記念事業及び子ども歌舞伎が、去る10月21日に盛大に開催されました。奈義町の横仙子ども歌舞伎や津山東中学校吹奏楽部、広野小学校による広野民謡、ふれあい太鼓、地域の有志にも出演いただきました。



☆ ご協力ありがとうございました。 ふれあい祭り・文化祭は盛会でした。

11月11～12日、広野地区文化祭を実施しました。併せて、グラウンドゴルフ大会、健康祭り、餅つき大会も盛大に行われました。皆さん、ご協力いただきありがとうございました。



☆ ベルマークを集めています。

津山東中学校では、ベルマークを集めています。公民館に収集箱を設けていますので、宜しくご協力をお願いします。



ベルマークの部分を取り取り、公民館までお持ちください。
使用済みインクカートリッジ（ブラザー、エプソン、キャノン）も回収しています。

