

かんたん 薬膳教室

献立：黄ニラと蛸のチラシ寿司

2025
5/22 (木)
10:00～12:00

身近な食材で作ることができる薬膳を学び、
自然の恵みの力で心と身体を整えませんか。

場 所

津山市中央公民館 調理室
(津山市大谷600)

定 員：**16**名 (応募者多数の場合は抽選)

参加費：**1,000**円 申込期限：**5月8** (木)

調理後試食します



講師 久保敦子さん
(国際中医薬膳師)

電子申請

お申し込み



または**電話** (平日午前9時～午後5時)でお申し込み
ください。TEL **0868-24-5111**