

令和7年度 中央公民館主催単発講座

日 程	講座名
5月13日(火)	大人の珈琲教室
5月22日(木)	かんたん薬膳教室
6月 4日(水)	大人の珈琲教室
6月24日(火)	体すっきりコンディショニング体験
7月29日(火)	ガラスDEあーと
8月22日(金)	かんたん薬膳教室
8月26日(火)	ベビーマッサージ教室
9月10日(水)	健康講座 (健康診査・特定健康診査を受けよう)
10月13日(月・祝)	かんたん薬膳教室
10月14日(火)	リンパコンディショニング体験
11月11日(火)	ベビーマッサージ教室
11月25日(火)	ガラスツリー&お正月しめ縄リース作り
12月 9日(火)	リンパコンディショニング体験
2月 5日(木)	かんたん薬膳教室

募集開始時期は、おおむね1カ月～2カ月程度前からとなります。
くわしくはお問い合わせください。

令和7年度 中央公民館主催講座(募集中)

講座名	活動内容	活動日程
童謡唱歌教室 すずめ・かんたんて	みんなで童謡・唱歌を楽しく歌って、今こそ子どもの歌ルネッサンス	第1・3火曜日
腹話術にチャレンジする会	腹話術を学びます	第3土曜日
楽しく絵画こう教室	絵画全般を学びます(墨絵、パステル、水彩画)	第2火曜日