

令和7年度 中央公民館主催単発講座

日程	講座名
5月13日（火）	大人の珈琲教室
5月22日（木）	かんたん薬膳教室
6月4日（水）	大人の珈琲教室
6月24日（火）	体すっきりコンディショニング体験
7月29日（火）	ガラスDEあーと
8月22日（金）	かんたん薬膳教室
8月26日（火）	ベビーマッサージ教室
9月10日（水）	健康講座（健康診査・特定健康診査を受けよう）
10月13日（月・祝）	かんたん薬膳教室
10月14日（火）	リンパコンディショニング体験
10月29日（水）	おとこごはん塾第1回（料理初心者の男性対象）
11月11日（火）	ベビーマッサージ教室
11月19日（水）	おとこごはん塾第2回（料理初心者の男性対象）
11月25日（火）	ガラスツリー&お正月しめ縄リース作り
12月3日（水）	おとこごはん塾第3回（料理初心者の男性対象）
12月9日（火）	リンパコンディショニング体験
2月5日（木）	かんたん薬膳教室

募集開始時期は、おおむね1カ月～2カ月程度前からとなります。くわしくはお問い合わせください。

令和7年度 中央公民館主催講座（募集中）

講座名	活動内容	活動日程
童謡唱歌教室 すずめ・かんたんて	みんなで童謡・唱歌を楽しく歌って、今こそ子どもの歌ルネッサンス	第1・3火曜日
腹話術にチャレンジする会	腹話術を学びます	第3土曜日
楽しく絵画こう教室	絵画全般を学びます（墨絵、パステル、水彩画）	第2火曜日