

# 令和4年度 今後の予定

◆11月24日(木) 10:00~12:00

「かんたん薬膳教室(冬の薬膳)」

講師 久保敦子さん(国際中医薬膳師)



◆11月27日(日) 10:00~12:00

「親子で作ろう!ナンとバターチキンカレー教室」

講師 久保敦子さん(管理栄養士)

◆1月23日(月) 13:30~15:00

「料理人に学ぶ!和食講座」

講師 小林泰三さん(にぎり飯こばやし店主)

◆1月25日(水) 13:30~15:00

「健康講座 認知症をもっと知ろう」

講師 小幡 陽子さん(津山中央病院看護師)

◆2月23日(木) 10:00~12:00

「かんたん薬膳教室(春の薬膳)」

講師 久保敦子さん(国際中医薬膳師)

◆3月2日(木) 13:30~15:00

「はじめて学ぶ薬草講座」

講師 岡野紘子さん(暮らしの薬草 代表)



くわしくは広報津山等でお知らせしますのでご確認ください!

