

親子でふれあい

ベビーマッサージ



ベビーマッサージ教室

第1回

7/28

10:00~11:30



第2回

11/24

10:00~11:30



講師 酒本 尚美さん(健康運動指導士)

対象 1ヶ月健診で健康と診断された歩きはじめるくらいまでの乳幼児と保護者

定員 10組 (応募者多数の場合は抽選) **参加費** 100円

内容 ベビーマッサージ体験と子育て交流会 **場所** 中央公民館 3階和室

持ち物 バスタオル、フェイスタオル、水分補給できるもの

申込方法 電子申請または中央公民館に電話で申し込む

申込期限 **第1回** 7/14(火) **第2回** 11/10(火)

電子申請



電子申請



津山市中央公民館 津山市大谷600 ☎0868-24-5111 (平日9:00~17:00)