

健康について
気になっていることはありませんか？

健康診査、特定健康診査を受けよう

健康づくり講座

無料

2025 年 9 月 10 日 水

時間：10：00～11：30

場所：津山市中央公民館（大谷600番地）

メタボ予防を
教えて



お問合せ先

津山市中央公民館

申込期限

電子申請は
こちら

電子申請または電話でお申込みください

☎ 0868-24-5111

平日 9：00～17：00

9/3

