

親子でふれあい

ベビーマッサージ



ベビーマッサージ教室

第1回

8/26

10:00~11:30



第2回

11/11

10:00~11:30



講師 酒本 尚美さん(健康運動指導士)

対象 1ヶ月健診で健康と診断された親子(歩きはじめるくらいまでの赤ちゃん)

定員 10組(応募者多数の場合は抽選) **参加費** 100円

内容 ベビーマッサージ体験と子育て交流会 **場所** 中央公民館 3階和室

持ち物 バスタオル、フェイスタオル、水分補給できるもの

申込方法 電子申請または中央公民館に電話で申し込む

申込期限 **第1回** 8/12(火) **第2回** 10/28(火)

電子申請



電子申請



津山市中央公民館 津山市大谷600 ☎0868-24-5111(平日8:30~17:00)