

かんたん 薬膳教室

2025
8/22 (金)
10:00～12:00

身近な食材で作ることができる薬膳を学び、
自然の恵みの力で心と身体を整えませんか。

場 所

津山市中央公民館 調理室
(津山市大谷600)

定 員：**16**名(応募者多数の場合は抽選)

参加費：**1,000**円 申込期限：**8月7日**(木)

調理後試食します



講師 久保敦子さん
(国際中医薬膳師)

電子申請

お申し込み



または**電話** (平日午前9時～午後5時)でお申し込み
ください。TEL **0868-24-5111**