

令和4年度 今後の予定

◇5月26日(木) 10:00~12:00

「かんたん薬膳教室」

講師 久保 敦子さん(国際中医薬膳師)

◇6月20日(月) 13:30~15:00

「料理人に学ぶ!和食講座」

講師 小林 泰三さん

(にぎり飯こばやし店主)



◇6月28日(火) 13:30~15:30

「スマートフォン初心者教室」

講師 井上高志さん(合同会社 Move on代表社員)

◇7月21日(木) 10:00~12:00

「薬膳カレー教室」

講師 久保 敦子さん(国際中医薬膳師)



◇7月30日(土) 13:30~15:30

「親子でDIY体験講座」

講師 NANBA女子DIY.CLUB

(株式会社ナンバホームセンター)



くわしくは広報津山等でお知らせしますのでご確認ください!