

令和8年度 中央公民館主催単発講座

日程	曜日	講座名
5月21日	木	かんたん薬膳教室
5月26日	火	体すっきりコンディショニング
5月27日	水	おとこごはん塾（前期）1回め
6月10日	水	大人の珈琲教室
6月17日	水	おとこごはん塾（前期）2回め
7月1日	水	体すっきりコンディショニング
7月8日	水	おとこごはん塾（前期）3回め
7月23日	木	夏休み体験木のロボットを作ろう
7月28日	火	ベビーマッサージ
8月2日	日	ちょっとだけ飛び出した絵を書こう
8月3日	月	ちょっとだけ飛び出した絵を書こう（続き）
8月27日	木	かんたん薬膳教室
9月30日	水	おとこごはん塾（後期）1回め
10月12日	月	かんたん薬膳教室
10月21日	水	おとこごはん塾（後期）2回め
11月11日	水	おとこごはん塾（後期）3回め
11月24日	火	ベビーマッサージ
2月4日	水	かんたん薬膳教室

令和8年度 中央公民館主催講座（募集中）

講座名	活動内容	活動日程
童謡唱歌教室 すずめ・かんたんて	みんなで童謡・唱歌を楽しく歌って、今こそ子ども もの歌ルネッサンス	第1・3火曜日
腹話術にチャレンジする会	腹話術を学びます	第3土曜日
楽しく絵画こう教室	絵画全般を学びます（墨絵、パステル、水彩画）	第2火曜日

ホームページはこちら

現在募集している講座は、ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。 中央公民館 TEL 0868-24-5111

