



「親子で作ろう！ナンとバターチキンカレー教室」を開催しました。



挑戦したメニューは？ ●カレー粉やニンニク、醤油、みりんなどで作るバターチキンカレー● 強力粉、小麦粉、ドライイーストなどを水でこねた生地をフライパンで焼くナン●市販のロールケーキで作るブッシュドノエル

講師：管理栄養士国際中医薬膳師 久保敦子さん 開催日 令和5年12月3日（日）



親子7組17人が参加しました。子どもたちは、みじん切りをしたり、ナンの生地をのばしたり、クリームを塗ったりと、難しい作業も積極的に挑戦していました。

参加者の皆様からは、「子ども達と楽しく作ることができた」「家で準備して子どもと作ることが難しいので、指導してもらえて良かった。」「楽しく親子で取り組めた」などの声をいただきました。