

参加者募集

津山市中央公民館
すこやかはつらつ講座

料理初心者の方へ

お手軽レシピで楽しく料理をはじめてみませんか？

おとこごはん塾 はじめます



開催日（全3回）

10/29 水

11/19 水

12/ 3 水

10:00 ~ 12:00

MENU

10/29 親子丼 (材料費1,000円)

11/19 サバの味噌煮 (材料費1,000円)

12/ 3 おでん (材料費1,500円)

各回 1週間前までキャンセル可

対 象 料理初心者の男性
募 集 人 数 8人（応募者多数の場合は抽選）
開 催 場 所 津山市中央公民館（津山市大谷600番地）
参 加 費 1,000円～1,500円
講 師 家庭食堂ROOF 代表 国貞美幸さん
申 込 方 法 電子申請または電話で申し込み
【お問合せ】 津山市中央公民館 TEL0868-24-5111

お申込は

10/6 月 まで

電子
申請

