

発行 連合町内会広野支部  
広野公民館

☎ Fax (0868) 29-0380

e-mail: [kou-hiro@mx1.tvt.ne.jp](mailto:kou-hiro@mx1.tvt.ne.jp)

HP : [www3.tvt.ne.jp/~kou-ie/hirono.html](http://www3.tvt.ne.jp/~kou-ie/hirono.html)

## ☆戦没者慰霊祭を実施しました

清瀧寺住職滋澤弘典師と舞蓉氏をお迎えし、旧広野村（田熊・近長・福井・河面地区）の戦没者慰霊祭を実施しました。写真がご入用の方は、公民館へお越しください。無料です。



## ☆ベルマークを集めています。

津山東中学校では、ベルマークを集めています。公民館に収集箱を設けていますので、宜しくご協力をお願いします。

ベルマークの部分を取り取り、公民館までお持ちください。  
使用済みインクカートリッジ（ブラザー、エプソン、キャノン）も  
回収しています。



# ☆スマホは一概に悪とはいえません

## 家族でよく話し合って決めてください

研究の結果以下のメリットがあると言われています！

- ・シューティングゲームやアクションゲームは、空間認識能力と注意力を高める。
- ・ゲームをやることで、ワーキングメモリーや短期記憶の能力があがる。
- ・空間認識能力やワーキングメモリー、短期記憶をよくすることは、理系の力をのばす。
- ・マルチタスク時の切り替え能力が向上する。
- ・RPG、パズルゲーム、ストラテジーゲームで問題解決能力が向上する。
- ・「固定マインドセット」から抜け出せ、「成長マインドセット」を身に付けられる。
- ・サンドボックスゲームやパズルゲームで、クリエイティビティを高められる。

ただし、やりすぎてしまうと  
成績に悪影響がでる。

適度にやると成績アップにもつながるかも。。。。

ゲームプレイは

1日平均2時間まで！

2時間を超えると偏差値

50超えは難しくなる！

ポイントは

生活のバランス！

自己管理能力の獲得！

0歳～5歳は要注意！

## ☆子供のころから読書の習慣をつけましょう

幼児の頃の絵本の読み聞かせは、読書への最初の入り口です。お仕事でお疲れの事と推測いたしますが、寝る前の少しの時間絵本を読んで聞かせることは、良い眠りへ導入する上でも情緒の発達の上でも、有効な手段と言われています。

家庭での読み聞かせが難しい方もいらっしゃるかもしれません。

その場合でも、居間のテーブルの上や子供達が遊んでいる床の上に本がある環境があるだけでも子供たちが本に関心をもってくれるといわれています  
公民館でも児童書の貸出を行っています。

