

はじめて学ぶ 薬草教室 を開催しました



【講座の様子】 開催日 令和5年10月24日（火）



薬草茶の試飲をさせていただきました

なぜ病気になるの？
体のバランスって？

身近にある自生薬草と採集について、
また薬草・薬木の利用方法など教えていただきました。



講師 岡野 紘子さん
(暮らしの薬草代表)

受講生の方からのたくさん質問などあり、活気のある会となりました。講師の先生、受講生の方々ありがとうございました。