

親子でふれあい

ベビーマッサージ教室

第1回

第2回

8/21



10/8



13:30~15:00

10:00~11:30

講師 酒本 尚美さん (健康運動指導士)

対象 1ヶ月健診で健康と診断された親子 (歩きはじめるくらいまでの赤ちゃん)

定員 10組 (応募者多数の場合は抽選) **参加費** 100円 (オイル代)

内容 ベビーマッサージ体験と子育て交流会 **持ち物** バスタオル

場所 中央公民館 和室

申込期限 第1回 8/8(木) 第2回 9/26(木)

申込方法 電話または窓口で申し込む

津山市中央公民館 津山市大谷600 ☎0868-24-5111 (平日9:00~17:00)

きりとり

ベビーマッサージ教室 申込書

フリガナ 氏名	住所 〒 津山市
こども フリガナ 氏名	電話
月齢 ヶ月 一ヶ月健診で医師から異常なしと言われているか はい ・ いいえ	申込日 第1回 ・ 第2回