

親子でふれあい

ベビーマッサージ



教室

第1回

第2回

8/21

水

10/8

火

13:30~15:00

10:00~11:30

講師 酒本 尚美さん(健康運動指導士)

対象 1ヶ月健診で健康と診断された親子(歩きはじめるくらいまでの赤ちゃん)

定員 10組(応募者多数の場合は抽選) **参加費** 100円(オイル代)

内容 ベビーマッサージ体験と子育て交流会

持ち物 バスタオル **場所** 中央公民館 和室

申込期限 第1回 8/8(木) 第2回 9/26(木)

申込方法 電話または窓口で申し込む

津山市中央公民館 津山市大谷600 ☎0868-24-5111(平日9:00~17:00)